



5月 予定表

爽やかな5月の青空の下、子どもたちの遊ぶ元気な声が響くお庭や思親の里。
自然の中で子どもたちが興味や関心をよせるのものは何か・・・
子どもたちのやってみたい、これなんだろう、あしたもつづきをやりたいという想いを大切にしていきます。

令和5年5月
あいの保育園

<今月の予定>



1日(月) ホール工事(期間…～7日)
～2日(火)

3日(水) 建国記念日
4日(木) みどりの日
5日(金) 子どもの日

11日(木) 母の日によせて

12日(金) こじか組園外保育(野木和公園)

19日(金) こじか・こぐま組園外保育
(台子沢記念公園)

22日(月) お誕生日集会

24日(水) 避難訓練

26日(金) こぐま組園外保育(大型船見学)
5月中旬に役員会を予定しています

<スタッフ予定>

9日 給食会議
19日 オンライン研修
27日 職員会議
データ整理

毎週火曜日:こりすM
毎週水曜日:こぐまM
毎週木曜日:こじかM
第2・4木曜日:L会議

※各園外保育の詳細については、お帳面にてお知らせいたします。



●お知らせ●

🌸 こじか・こぐま組は今月、園外保育に行きます。その際に3・4・5歳児の手作りお弁当をお願いいたします。子どもたちは手作りお弁当の日を心待ちにしています。おうちの方が自分のために作ってくれたという心も一緒に感じながらいただいているのでしょうか。お忙しい朝ではありますが、子どもたちの喜びのためによりしくお願いします。また、園外保育で、子どもたちと一緒に弁当をもって歩いて引率してくださるお父さん、お母さんを募集しております。スタッフまでお知らせください！子どもの歩幅で、子どもの目線で一緒に歩きましょう。

🌸 6月2日(金)親子でのバス遠足を予定しています。(詳細は後日お知らせいたします)お仕事の日程時間調整等、ご協力お願いします。

🌸 気温の上昇に伴い、衣替えをお願いします。(こりす、こじか組はBOXの整理、確認をお願いします。)また、衣類は調節ができるような着方が望ましいです。(例)半袖の上に長袖Tシャツを重ね着すると子どもは脱ぎ着しやすいようです。羽織りものなどで調整するのが望ましいです。衣類のお名前が消えかかっているものがあります。お手数ですが再度確認をお願いします。

🌸 夕方、園庭や思親の里で遊んでお帰りになる際は、必ず使ったもの(三輪車、おもちゃ、タイヤ、木材など)を保護者の方も片付けていただくようにお願いします。保護者の方が片付けるのではなく、お子様と一緒に引き取り、締めくくりに大切にしたいですね。物を大切にすることも育まれています。尚、お迎え後の外遊びの際にはお子様から目を離さぬようにお願いいたします。駐車場は死角になり思わぬ事故などにもなりかねません。過去に他の園では保護者同士の会話中に交通事故が発生したという痛ましい話も聞いております。皆さんで気をつけていきましょう。

献立表

●○給食室から 5月は和食の基本である主食・汁物・主菜・副菜を子どもたちが食べてみたいと思えるよう関わり、給食の時間を楽しみたいと思います。3・4・5歳児は昼食に白いご飯を持参しています。納豆やカレーライスなどよくご飯が進む日は、ご飯を多めに持参していただきたいと思います。お子様と一緒に相談してみてください。

日	曜日	給食メニュー	主な食材	3時のおやつ
1	月	かれいの煮つけ、ゆで卵、きゅうりとわかめの酢物、なめこの味噌汁、ご飯、フルーツ	かれい、凍り豆腐、卵、きゅうり、カットわかめ、なめこ、木綿豆腐	牛乳、バームクーヘン
2	火	キーマカレー、わかめと大根の和え物、ミニトマト、ご飯、フルーツ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、セロリ、しめじ、赤ピーマン、カットわかめ、だいこん、ミニトマト	牛乳、クリームパン
3	水	建国記念日		
4	木	みどりの日		
5	金	子どもの日		
6	土	貝だくさんうどん、フルーツ	干しうどん、にんじん、だいこん、しいたけ、はくさい、ごぼう、ねぎ、ちくわ	牛乳、お菓子
7	日			
8	月	鮭の塩焼き、豆サラダ、さつまいもの甘煮、わかめの味噌汁、ご飯、フルーツ	さけ、えだまめ、きゅうり、だいず水煮缶詰、コーン缶、さつまいも、カットわかめ、たまねぎ、木綿豆腐	コーンスープ
9	火	チンジャオロース、小松菜おかか和え、ミニトマト、みそ汁(もやし・人参)、ご飯、フルーツ	豚肉(ばら)、にんじん、ピーマン、だしのだ、こまつな、にんじん、ミニトマト、もやし、にんじん	牛乳、ツイストドーナツ
10	水	たくあん納豆、じゃが芋コロッケ、キャベツのゆかり和え、かき玉みそ汁(なめこ・木綿豆腐)、ご飯、フルーツ	焼きわり納豆、だいこん(たくあん)、豚ひき肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しめじ、キャベツ、カルシウムふりかけ、ゆかり、なめこ、木綿豆腐、卵	牛乳、ごまきな粉ラスク
11	木	野菜のチャブチェ、きゅうりともやしのごま中華和え、キャンディーチーズ、春雨スープ(わかめ)、ご飯、フルーツ	はるさめ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、きゅうり、もやし、カットわかめ、チーズ、はるさめ、カットわかめ	ジョア(プレーン)、ハムチーズパン
12	金	鶏の唐揚げ、ポテトサラダ、ミニトマト、カレースープ(白菜)、ご飯、フルーツ	鶏もも肉、じゃがいも、ハム、コーン缶、にんじん、ミニトマト、はくさい	牛乳、蒸しパン(いちごジャム)
13	土	ナポリタン、コンソメスープ(たまねぎ・にんじん)、フルーツ	ライオン、たまねぎ、ピーマン、スパゲティ、ホールトマト缶詰、たまねぎ、にんじん	牛乳、お菓子
14	日	母の日		
15	月	鱈の煮つけ、きゅうりと大根のさっぱり和え、かぼちゃの甘煮、かき玉みそ汁(人参)、ご飯、フルーツ	たら、凍り豆腐、きゅうり、だいこん、ツナ水煮缶、かぼちゃ、にんじん、卵、万能ねぎ	コンソメスープ(ブロックリー・玉ねぎ)
16	火	鶏肉の照り煮、ほうれん草のなめたけ和え、すまし汁(わかめ・竹の子)、ご飯、フルーツ	鶏もも肉(皮付き)、だいこん、うすしほ、いんげん、ほうれん草、なめたけ、/たけのこ(水煮缶)、カットわかめ	牛乳、プチハムパン
17	水	梅しそ納豆、すき昆布煮、ひじきのサラダ、豚汁、ご飯、フルーツ	梅肉、焼きわり納豆、刻みごぼう、にんじん、しらたき、生揚げ、さつま揚げ、ひじき、ハム、きゅうり、コーン缶、豚肉(ばら)、ねぎ、にんじん、しめじ、ごぼう、だいこん	牛乳、バナナケーキ
18	木	めかぶ納豆、鮭フライ、大根わかめサラダ、かき玉みそ汁(なめこ・木綿豆腐)、ご飯、フルーツ	めかぶわかめ、焼きわり納豆、さけ、だいこん、カットわかめ、ちくわ、なめこ、木綿豆腐、卵	ジョア(オレンジ)、ホットケーキ
19	金	シチュー(エビ)、レタスサラダ、ご飯、フルーツ	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、もきえび(冷凍)、しめじ、こまつな、ブロックリー、豚ひき肉、レタス、コーン缶、ツナ水煮缶	ゼリー
20	土	肉うどん、フルーツ	干しうどん、豚肉(ばら)、にんじん、だいこん、はくさい、ごぼう、ねぎ、たまねぎ	牛乳、お菓子
21	日			
22	月	赤魚のムニエル、きゅうりともやしのごま中華和え、粉ふきいも、ゆかり、わかめの味噌汁、ご飯、フルーツ	あかうお、きゅうり、もやし、じゃがいも、カルシウムふりかけ、ゆかり、カットわかめ、たまねぎ	卵スープ(わかめ)
23	火	マーボー豆腐、さつまいものサラダ、ミニトマト、みそ汁(大根・油揚げ)、ご飯、フルーツ	豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ねぎ、にら、木綿豆腐、さつまいも、ハム、きゅうり、ミニトマト、だいこん、油揚げ	牛乳、塩パン
24	水	揚げ餃子、春雨中華サラダ、中華スープ(わかめ・コーン)、ご飯、フルーツ	キャベツ、にら、豚ひき肉、さつまの皮、はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン缶、ツナ水煮缶、カットわかめ、コーン缶	牛乳、きな粉バナナ
25	木	はんぺんの煮物、わかめとキャベツの塩昆布和え、かき玉みそ汁(なめこ・木綿豆腐)、ご飯、フルーツ	白はんぺん、だいこん、にんじん、しいたけ、だいず水煮缶詰、カットわかめ、キャベツ、塩こんぶ、なめこ、木綿豆腐、卵	ジョア(ストロベリー)、リッツサンド
26	金	回鍋肉、きゅうりとわかめの酢物、中華スープ(きくらげ)、ご飯、フルーツ	豚肉(肩ロース)、にんじん、キャベツ、ピーマン、しいたけ、きゅうり、カットわかめ、かまぼこ、黒きくらげ、にんじん、えのきだけ	プリン
27	土	ソース焼きそば、中華スープ(人参・コーン)、フルーツ	豚肉(ばら)、にんじん、たまねぎ、もやし、キャベツ、焼きそばめん、にんじん、コーン缶	牛乳、お菓子
28	日			
29	月	鯖の味噌煮、春雨サラダ(わかめ)、たくあん、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、ご飯、フルーツ	さば、たまねぎ、はるさめ、カットわかめ、ツナ水煮缶、だいこん(たくあん)、さつまいも、ねぎ	ポトフ
30	火	野菜カレー、マカロニサラダ、ご飯、フルーツ	豚ひき肉、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、しめじ、マカロニ、きゅうり、ハム、コーン缶、ツナ水煮缶	牛乳、ジャムパン
31	水	梅しそ納豆、ハンバーグ、粉ふきいも、ミニトマト、カレーコンソメスープ(キャベツ)、ご飯、フルーツ	焼きわり納豆、うめ干し、カルシウムふりかけ、うめしそ、にんじん、たまねぎ、しめじ、豚ひき肉、じゃがいも、あおのりミニトマト、キャベツ	フルーツヨーグルト

※こりすさんは午前中におやつを食べています ※離乳食はその都度お帳面にて記載します ※